

GLOSARIO

SOBRE REHABILITACIÓN Y PRÓTESIS



APRENDE



EMPODÉRATE



AVANZA

Glosario

Término	Lenguaje Sencillo	Lenguaje Técnico
A		
Adaptador	Pieza que une partes de la prótesis.	Componente que conecta módulos protésicos.
Acinesia	Dificultad o incapacidad para iniciar el movimiento.	Trastorno caracterizado por la ausencia o marcada reducción de la iniciación del movimiento voluntario.
Agenesia	Parte del cuerpo que no se desarrolló.	Ausencia congénita de una estructura.
Agonista	Músculo que hace el movimiento principal.	Músculo responsable de generar la acción principal durante un movimiento específico mediante su contracción.
Antagonista	Músculo que hace el movimiento contrario.	Músculo que se opone a la acción del agonista, produciendo el movimiento opuesto o controlando la acción.
Alineación protésica	Es la forma en que se colocan y ajustan las partes de la prótesis para que queden bien "en línea" con su cuerpo.	La alineación es el posicionamiento espacial de los componentes protésicos entre sí y con respecto al miembro residual, con el objetivo de optimizar la biomecánica de la marcha. Incluye ajustes en los planos sagital, coronal y transversal para mejorar la distribución de cargas, la estabilidad y la eficiencia funcional del usuario protésico. La ambulación se refiere al patrón funcional de marcha y desplazamiento del individuo.
Ambulación	Es la capacidad de caminar o desplazarse de un lugar a otro.	
Amputación adquirida	Pérdida de una extremidad ocurrida después del nacimiento.	Amputación secundaria a traumatismos, enfermedades, infecciones u otras causas posteriores al nacimiento.
Anamnesis	Es la información que el profesional de la salud obtiene al hacer preguntas sobre sus antecedentes, síntomas y estado general.	Recopilación sistemática de antecedentes clínicos, síntomas y otros datos relevantes obtenidos durante la entrevista clínica.
Anteroposterior	De adelante hacia atrás.	Dirección anatómica que va de la parte anterior hacia la posterior del cuerpo.
Arcos de movilidad	Qué tanto se mueve una articulación.	Los arcos de movilidad corresponden al rango de movimiento disponible en una articulación en los distintos planos (flexión, extensión, abducción, aducción y rotaciones).
Autonomía	Capacidad para realizar las actividades diarias por sí	Capacidad funcional para ejecutar actividades de la vida diaria con independencia.

Glosario

AVD	Actividades de la vida diaria, como bañarse, vestirse, alimentarse y desplazarse.	Actividades de la vida diaria relacionadas con el autocuidado y la independencia funcional.
AK (Above the Knee)	Siglas en inglés que significan "por encima de la rodilla".	
B		
Biomecánica	Actividades de la vida diaria, como bañarse, vestirse, alimentarse y desplazarse.	Disciplina que estudia el movimiento del cuerpo humano y las fuerzas que actúan sobre él durante la actividad física y funcional.
BK (Below the Knee)	Siglas en inglés que significan "por debajo de la rodilla".	
C		
Cadencia	Ritmo al caminar	Pasos por minuto
Carga	Peso que soporta el cuerpo	Fuerza aplicada
Centro de gravedad	Donde se concentra el peso	Centro de masa corporal
Cicatrización	Proceso natural mediante el cual una herida sana y la piel o los tejidos se reparan.	Proceso biológico de reparación de los tejidos lesionados que permite el cierre y la recuperación de una herida.
Cirujano	Médico especializado en realizar operaciones o cirugías.	Médico especialista capacitado para diagnosticar y tratar enfermedades mediante procedimientos quirúrgicos.
Comorbilidades	Otras enfermedades	Condiciones asociadas
Compresión	Presión que se aplica sobre una parte del cuerpo para ayudar a disminuir la hinchazón y mejorar la circulación.	Aplicación controlada de presión mediante vendajes para controlar el edema, favorecer el retorno venoso y moldear el miembro residual.
Contractura	Rigidez	Acortamiento permanente de músculos, tendones u otros tejidos blandos que limita el rango normal de movimiento de una articulación.
Control de volumen	Manejo del tamaño del muñón	Regulación del volumen residual
Cuenca Protésica/ Encaje/Socket	Donde entra el muñón	Interfaz estructural
Cuenca protésica de contacto total	Encaje de la prótesis que toca toda la superficie del muñón para distribuir mejor el peso y dar mayor comodidad.	Socket protésico diseñado para lograr contacto uniforme con todo el miembro residual, optimizando la distribución de cargas y la estabilidad durante la marcha.
D		
Deambulación	Acción de caminar o desplazarse de un lugar a otro, con o sin ayuda de una prótesis o de un dispositivo de apoyo.	Proceso funcional de la marcha o desplazamiento de una persona, con o sin el uso de ayudas técnicas.

Glosario

Desensibilización	Ejercicios y técnicas que hacen que el miembro residual sea menos sensible al tocarlo.	Proceso terapéutico que utiliza estímulos progresivos y controlados para reducir la hipersensibilidad del miembro residual.
Distal / Proximal	Distal: más lejos del centro del cuerpo (por ejemplo, hacia el pie). Proximal: más cerca del centro del cuerpo (por ejemplo, hacia la cadera).	Términos anatómicos utilizados para describir la ubicación relativa de una estructura. "Proximal" indica que está más cerca del tronco o del punto de origen de una extremidad, mientras que "distal" indica que está más alejada.
Dolor fantasma	Es un dolor que se siente en la parte del cuerpo que ya no está, como si todavía existiera.	El dolor fantasma es una percepción dolorosa originada en el sistema nervioso central, referida a la extremidad amputada. Se asocia a procesos de reorganización cortical y actividad neuronal residual.
Dolor residual	Dolor que se presenta en el miembro residual (muñón) después de una amputación.	Dolor localizado en el miembro residual causado por factores mecánicos, neurológicos, vasculares u otras condiciones clínicas.
Dolor neuropático	Dolor causado por una lesión o alteración de origen nervioso.	Dolor originado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial.
Drenaje	Salida de líquidos, como sangre o secreciones, desde una herida	El drenaje se refiere a la evacuación de fluidos (sanguíneos, serosos o purulentos) desde tejidos o cavidades, de forma espontánea o mediante dispositivos específicos.
E		
Edema	Hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos.	Acumulación anormal de líquido en los tejidos del cuerpo que produce inflamación o aumento de volumen.
Elastómeros	Son materiales suaves y flexibles, similares al caucho o la silicona, que pueden estirarse y volver a su forma original. En las prótesis se utilizan para brindar comodidad y proteger la piel.	Polímeros con propiedades elásticas, capaces de deformarse bajo tensión y recuperar su forma original al cesar la fuerza aplicada. En el ámbito protésico, se utilizan comúnmente (como silicona, poliuretano o geles) en liners y componentes de interfaz, debido a su capacidad de amortiguación, adaptación y distribución de presiones sobre el miembro residual.
Empoderamiento	Es cuando te sientes más seguro/a y capaz de entender lo que te pasa, tomar decisiones y participar activamente en tu propio cuidado.	Proceso mediante el cual la persona desarrolla conocimientos, habilidades y confianza para participar activamente en las decisiones relacionadas con su rehabilitación y el uso de su prótesis.

Encaje /Cuenca Protésica/Socket	Es la parte de la prótesis donde se introduce el miembro residual (muñón). Es como el "molde" que conecta el cuerpo con la prótesis.	El encaje o socket es la interfaz primaria entre el miembro residual y la prótesis. Está diseñado para distribuir las cargas, proporcionar estabilidad y permitir el control funcional del dispositivo protésico. Su diseño, ajuste y alineación son críticos para optimizar la biomecánica, prevenir lesiones cutáneas y garantizar el confort del usuario.
Entrenamiento de marcha	Conjunto de ejercicios y prácticas que ayudan a aprender o mejorar la forma de caminar con una prótesis.	Proceso terapéutico orientado a desarrollar o recuperar un patrón de marcha seguro, eficiente y funcional mediante entrenamiento progresivo.
Eritema	Es un enrojecimiento de la piel que puede aparecer por presión, roce o irritación.	El eritema es una manifestación cutánea caracterizada por enrojecimiento debido a la vasodilatación de los capilares superficiales.
Etiología	Es la causa o el origen de una enfermedad o condición.	La etiología se refiere al estudio y determinación de las causas o factores que originan una enfermedad o condición clínica.
F		
Fase de apoyo	Momento al caminar en el que el pie está apoyado en el suelo y soporta el peso del cuerpo.	Fase del ciclo de la marcha durante la cual el pie permanece en contacto con el suelo y soporta el peso corporal.
Fase de oscilación	Momento al caminar en el que el pie está en el aire.	Fase del ciclo de la marcha durante la cual la extremidad avanza sin estar en contacto con el suelo.
Férula	Dispositivos que ayudan a sostener, proteger o inmovilizar una parte del cuerpo para favorecer su recuperación.	Ortesis utilizada para inmovilizar, alinear, proteger o dar soporte a una parte del cuerpo durante el tratamiento o la rehabilitación.
Fétido	Olor muy fuerte y desagradable.	Olor ofensivo asociado frecuentemente a procesos infecciosos o descomposición tisular.
Flexión	Movimiento que dobla una articulación y acerca una parte del cuerpo a otra.	Movimiento articular que disminuye el ángulo entre dos segmentos corporales.
Fisioterapia	Tratamiento que utiliza ejercicios y otras técnicas para ayudar a recuperar el movimiento, la fuerza y la independencia.	Disciplina de la rehabilitación que emplea medios físicos, ejercicios terapéuticos y otras intervenciones para recuperar o mejorar la función y la movilidad.

Fisioterapeuta/ Fisioterapista	Profesional de la salud que ayuda a las personas a recuperar el movimiento, la fuerza y la independencia mediante ejercicios y otras técnicas de rehabilitación.	Profesional especializado en la evaluación y rehabilitación del movimiento y la función física mediante intervenciones terapéuticas.
G		
Gasto / consumo energético	Energía que el cuerpo usa para moverse, respirar y realizar actividades diarias.	Cantidad de energía que el cuerpo utiliza para respirar, moverse y realizar las actividades diarias.
Globalmente	En general o en su totalidad.	Término utilizado para referirse a algo considerado en su totalidad o con alcance mundial.
H		
Hemipelvectomía	Es un tipo de amputación en la que se retira una parte de la pelvis junto con toda o parte de la extremidad inferior.	La hemipelvectomía es una amputación mayor de la extremidad inferior en la que se realiza la resección parcial o total de la hemipelvis, con o sin preservación de estructuras acetabulares.
Higiene protésica	Limpieza y cuidado diario del miembro residual y de la prótesis para mantenerlos limpios y en buen estado.	Conjunto de medidas de limpieza y cuidado del miembro residual, el encaje y los demás componentes de la prótesis para prevenir infecciones, irritaciones y prolongar la vida útil del dispositivo.
Hipersensibilidad	Zona muy sensible.	Respuesta exagerada a estímulos táctiles, térmicos o mecánicos que normalmente no causarían molestias importantes.
Hipoalergénico	Significa que un material o producto tiene menos probabilidades de causar alergias o irritación en la piel.	El término hipoalergénico describe materiales o productos formulados para reducir significativamente el riesgo de desencadenar reacciones alérgicas.
I		
Infección	Enfermedad causada por microorganismos, como bacterias, virus u hongos.	Multiplificación de microorganismos patógenos en el organismo que producen una respuesta inflamatoria o enfermedad.
Interfaz protésica	Material que se coloca entre el miembro residual y la prótesis para mejorar el ajuste, la comodidad y proteger la piel.	La interfaz protésica es el conjunto de elementos que establecen el contacto directo entre el miembro residual y el sistema protésico (incluyendo liners, fundas o sistemas de suspensión).
Irritación cutánea	Enrojecimiento, ardor o molestia en la piel causado por el roce, la presión o algún material.	Inflamación superficial de la piel provocada por fricción, presión, humedad, sustancias irritantes u otros factores.

Glosario

L		
Linfática	Relacionado con el sistema del cuerpo que ayuda a eliminar el exceso de líquidos y participa en la defensa contra las infecciones.	Perteneciente al sistema linfático, red de vasos, ganglios y órganos que participa en el drenaje de líquidos intersticiales y en la respuesta inmunológica.
Liner /Funda/ Interfase	Funda que se coloca sobre el miembro residual para proteger la piel, mejorar la comodidad y ayudar a que la prótesis ajuste correctamente.	Interfaz protésica fabricada con materiales como silicona, gel o poliuretano que protege el miembro residual, mejora el ajuste y favorece la suspensión de la prótesis.
Lesión Cutánea	Es cualquier daño en la piel, como enrojecimiento, ampollas, heridas o irritación.	Alteración de la integridad o estructura de la piel, que puede manifestarse como eritema, ampollas, úlceras o erosiones. Puede ser causada por fricción, presión, humedad, traumatismos o factores biológicos, y es especialmente relevante en usuarios de prótesis por el contacto continuo con el encaje.
M		
Marcha	Forma en que una persona camina o se desplaza al dar pasos.	Patrón de movimiento que realiza una persona al caminar, resultado de la coordinación entre músculos, articulaciones y sistema nervioso.
Miembro residual	Parte de la extremidad que permanece después de una amputación.	Segmento de la extremidad que permanece después de una amputación y sobre el cual se adapta la prótesis.
Maceración	Piel blanda por exceso de humedad	Alteración de la piel causada por la exposición prolongada a la humedad.
Microprocesador	“Cerebro” de la prótesis	Sistema computarizado
Miodesis	Cirugía en la que los músculos se unen al hueso para darle más estabilidad al miembro residual.	Procedimiento quirúrgico que consiste en fijar el músculo directamente al hueso para mejorar la estabilidad, el control y la función del miembro residual.
Mioplastia	Cirugía en la que los músculos se acomodan y se unen para dar mejor forma y proteger el extremo distal del miembro	Procedimiento quirúrgico en el que grupos musculares opuestos se suturan entre sí para proporcionar cobertura, equilibrio y estabilidad al miembro residual.
Movilidad	Capacidad para moverse y realizar actividades como caminar, levantarse o cambiar de posición.	Capacidad funcional para desplazarse y realizar movimientos de manera independiente o con apoyo.

Glosario

N		
Nervio	Estructura del cuerpo que transmite señales entre el cerebro, la médula espinal y el resto del cuerpo, permitiendo sentir y mover las diferentes partes del organismo.	Estructura del sistema nervioso formada por fibras nerviosas que transmiten impulsos entre el sistema nervioso central y los diferentes tejidos del cuerpo.
Neuroma	Crecimiento del tejido de un nervio después de una lesión o amputación que puede causar dolor o sensibilidad al tocarlo.	Proliferación del tejido nervioso que puede desarrollarse tras la sección de un nervio y provocar dolor o hipersensibilidad.
Nivel K / Clasificación K	Clasificación que indica qué tan activo es una persona para caminar y usar una prótesis.	Sistema de clasificación funcional protésica que determina el potencial de movilidad del paciente y el tipo de prótesis adecuada.
O		
Ortesis	Dispositivo que se coloca en una parte del cuerpo para dar soporte, mejorar el movimiento, corregir una posición o proteger una articulación o extremidad.	Dispositivo externo diseñado para estabilizar, alinear, proteger o mejorar la función de una parte del sistema musculoesquelético o neuromuscular.
Osificación heterotópica	Crecimiento de hueso donde normalmente no debería haberlo, lo que puede causar dolor o dificultar el movimiento.	Formación de tejido óseo en tejidos blandos fuera del esqueleto, generalmente como consecuencia de un traumatismo o una cirugía.
O y P	Área de la salud que se encarga de fabricar y ajustar prótesis y ortesis para ayudar a las personas a moverse mejor.	Campo clínico y técnico especializado en el diseño, fabricación, adaptación y seguimiento de órtesis y prótesis para restaurar o mejorar la función del sistema musculoesquelético.
P		
Pie protésico	Parte de la prótesis que reemplaza la función del pie y ayuda a mantener el equilibrio, caminar y realizar diferentes actividades.	Componente distal de la prótesis diseñado para proporcionar apoyo, estabilidad y una marcha funcional, de acuerdo con las necesidades del usuario.
Pistoneo	Movimiento hacia arriba y hacia abajo del miembro residual dentro del encaje de la prótesis debido a un ajuste inadecuado residual.	Desplazamiento longitudinal del miembro residual dentro del encaje protésico, generalmente asociado a una suspensión o ajuste inadecuados.
Proceso postoperatorio	Tiempo de recuperación después de una cirugía o amputación de posición.	Fase clínica posterior a un procedimiento quirúrgico en la que se realiza la recuperación, control del dolor, cicatrización y prevención de complicaciones.

Glosario

Preprotésica	Etapa antes de recibir la prótesis, donde se prepara el cuerpo para poder usarla.	Fase previa a la adaptación protésica que incluye el acondicionamiento del miembro residual, control del edema, cicatrización, fortalecimiento muscular y preparación funcional del paciente.
Pronóstico	Es la estimación de cómo puede evolucionar una condición o recuperación con el tiempo.	El pronóstico es la predicción clínica del curso y desenlace de una condición o proceso de rehabilitación, basada en la evaluación de factores biológicos, funcionales y psicosociales.
Protesista	Profesional que fabrica, ajusta y adapta prótesis.	Especialista en prótesis encargado del diseño, fabricación, ajuste y mantenimiento de dispositivos protésicos.
Prótesis	Dispositivo que reemplaza total o parcialmente una parte del cuerpo que se ha perdido, ayudando a recuperar la movilidad y la función.	Dispositivo externo diseñado para reemplazar total o parcialmente una extremidad o parte del cuerpo ausente, con el fin de restaurar la función y mejorar la movilidad.
Protésico	Relacionado con la prótesis.	Relativo a la prótesis, su fabricación, adaptación, ajuste o utilización clínica.
Prótesis provisional	Prótesis temporal que se usa mientras el muñón se adapta y sana.	Dispositivo protésico temporal utilizado en etapas iniciales de rehabilitación para facilitar adaptación funcional y moldeamiento del miembro residual.
Protesis definitiva	Prótesis final que se usa a largo plazo.	Dispositivo protésico definitivo diseñado para uso prolongado una vez estabilizado el volumen del miembro residual y completado el proceso de rehabilitación.
Q		
Queloides	Cicatriz que crece más de lo normal y sobresale de la piel debido a un exceso de tejido cicatricial.	Cicatriz que se extiende más allá de los límites de la herida original debido a una producción excesiva de tejido cicatricial (colágeno).
Quilla	Es la parte interna del pie protésico que le da forma y firmeza. Funciona como una "columna" o soporte que ayuda a sostener el peso y a dar estabilidad al caminar.	Elemento estructural del pie protésico, generalmente fabricado en materiales como fibra de carbono o compuestos plásticos, que actúa como el principal componente de soporte de carga. La quilla almacena y libera energía durante la marcha, contribuyendo a la estabilidad y a la eficiencia del patrón de marcha del usuario.

R

Rango de movimiento	Es la cantidad de movimiento que puede realizar una articulación de forma normal.	Amplitud de movimiento que una articulación puede realizar dentro de sus límites normales, ya sea de forma activa o pasiva.
Recuperación funcional	Proceso mediante el cual la persona recupera, en la mayor medida posible, su capacidad para realizar actividades y desenvolverse de forma independiente.	Restablecimiento progresivo de la capacidad funcional para realizar actividades motoras y de la vida diaria tras una lesión o intervención.
Recuperación integral	Mejorar en todos los aspectos: físico, emocional y social.	Proceso multidimensional que aborda los aspectos físicos, psicológicos y sociales con el objetivo de favorecer la recuperación y la calidad de vida.
Reintegración	Proceso de volver a participar en las actividades diarias, familiares, laborales y sociales después de una amputación.	Proceso mediante el cual la persona retoma su participación en los ámbitos familiar, social, educativo y laboral de acuerdo con sus capacidades y objetivos.
Rehabilitación Física	Ejercicios y tratamientos que ayudan a recuperar la fuerza, el movimiento y la capacidad para realizar las actividades diarias.	Proceso terapéutico orientado a mejorar la fuerza, el movimiento, el equilibrio, la movilidad y la función física mediante intervenciones especializadas.
Resiliencia	Capacidad de adaptarse y seguir adelante después de una dificultad.	Capacidad psicológica del individuo para adaptarse positivamente ante situaciones adversas, trauma o cambios significativos.

S

Sensación fantasma	Sensación de que la extremidad amputada todavía está presente. Puede sentirse como si aún pudiera moverse, picara o estuviera en una determinada posición, sin que necesariamente exista dolor.	Percepción de la presencia de la extremidad amputada sin un estímulo físico real. Puede manifestarse como sensaciones de movimiento, posición, temperatura o tacto.
Suspensión anatómica	Forma en que la prótesis se sostiene usando la forma del cuerpo, sin necesidad de correas o succión.	Sistema de fijación protésica que utiliza las características anatómicas del miembro residual para lograr estabilidad y retención del dispositivo sin mecanismos externos adicionales.
Sistema de suspensión	Elementos que mantiene la prótesis firmemente sujeta al miembro residual para evitar que se deslice o se desprenda al caminar.	Mecanismo o conjunto de componentes que asegura la fijación de la prótesis al miembro residual, proporcionando estabilidad y control durante su uso.

Glosario

Sistema de vacío	Sistema que utiliza un sello y una bomba para crear vacío entre el miembro residual y la prótesis, ayudando a mantenerla firmemente sujeta.	Sistema de suspensión que utiliza presión negativa para mejorar la fijación de la prótesis, reducir el movimiento dentro del encaje y favorecer el control del miembro residual.
T		
Tejido adiposo	Grasa del cuerpo que ayuda a proteger los órganos y almacenar energía.	Tejido conectivo especializado compuesto por adipocitos, cuya función principal es el almacenamiento de energía, aislamiento térmico y protección mecánica de estructuras internas.
Tibia	Hueso largo ubicado en la pierna, entre la rodilla y el tobillo. Es el principal hueso que soporta el peso del cuerpo en esa zona.	Hueso medial de la pierna que soporta la mayor parte del peso corporal y forma parte de las articulaciones de la rodilla y el tobillo.
Tolerancia al apoyo	Capacidad de soportar peso	Capacidad de carga
Transfemoral	Amputación por encima de la rodilla.	Nivel de amputación a través del fémur, con pérdida de la articulación de la rodilla.
Transtibial	Amputación por debajo de la rodilla.	Nivel de amputación a través de la tibia, preservando la articulación de la rodilla.
Trombosis	Formación de un coágulo de sangre que puede bloquear el flujo normal de la sangre en una vena o arteria.	Formación intravascular de un trombo (coágulo sanguíneo) que obstruye parcial o totalmente el flujo sanguíneo en un vaso.
U		
Úlcera por presión	Herida por presión	Lesión localizada en la piel y/o los tejidos subyacentes causada por presión prolongada o por la combinación de presión y fuerzas de cizallamiento.
V		
Variabilidad	Capacidad de cambiar o adaptarse a diferentes situaciones al caminar o moverse.	Grado de modificación en los patrones de movimiento o respuesta funcional del sistema musculoesquelético ante diferentes condiciones o demandas.
Vendaje compresivo	Vendaje que ayuda a disminuir la hinchazón del miembro residual y a darle una mejor forma para el uso de la prótesis.	Vendaje aplicado con presión controlada para reducir el edema, favorecer el moldeado del miembro residual y preparar al paciente para la adaptación protésica.

Glosario

Vendaje en espiga	Vendaje en la que la venda se coloca formando una figura de "8" para ejercer una compresión uniforme sobre el miembro residual.	Técnica de vendaje compresivo en la que las vueltas de la venda se cruzan formando una figura de ocho para distribuir la presión de manera uniforme.
Volumen del miembro residual	Tamaño del miembro residual. Puede aumentar o disminuir durante la recuperación.	Volumen de los tejidos del miembro residual, susceptible de cambiar durante la recuperación y afectar el ajuste de la prótesis.

**NO ESTÁS SOLO
ESTE ES UN NUEVO COMIENZO**



www.dedosendos.com

 **@de2endos**